



**Politička organizacija građana "Naša stranka"**

Branilaca Sarajeva 5/1, 71 000 Sarajevo

Telefon: 033 408 888; Fax: 033 408 881

E-mail: [nasastranka@nasastranka.ba](mailto:nasastranka@nasastranka.ba)

Web: [www.nasastranka.ba](http://www.nasastranka.ba)

**Vildana Bešlija**

Zastupnik/ca u Skupštini Kantona Sarajevo

Broj: \_\_\_\_/19

Sarajevo, 15.07.2019. godine

**Dostaviti:**

Bosna i Hercegovina

Federacija Bosne i Hercegovine

Kanton Sarajevo

Skupština Kantona Sarajevo

n/r predsjedavajući Skupštine Kantona Sarajevo

Uputiti: Ministarstvo zdravstva Kantona Sarajevo

## **PREDMET: ZASTUPNIČKA INICIJATIVA**

Poštovani,

Na osnovu člana 106. Poslovnika Skupštine Kantona Sarajevo ("Službene novine Kantona Sarajevo", broj 25/10, 14/11, 19/11, 7/12, 26/12), Vladi Kantona Sarajevo, tačnije Ministarstvu zdravstva upućujem inicijativu za **uvođenje EMDR terapije za liječenje PTSP-ja koja ne uključuje bilo kakve medikamente i u potpunosti bi bila pokrivena sistemom zdravstvene zaštite.**

### **OBRAZLOŽENJE:**

Na inicijativu određenog broja ljudi koji su bili u procesu liječenja u sistemu, ali i privatno, podnosim inicijativu za razmatranje zamjene zastarjele metode terapijskog tretiranja PTSP-ja, koja je u mnogim zemljama napredovanjem nauke zamijenjena terapijom koja provjereno pokazuje bolje rezultate. Naime, EMDR je terapija koja ne uključuje nikakve medikamente i zasniva se na sistematskom radu sa terapeutom i smatram da treba biti pokrivena u potpunosti sistemom zdravstvene zaštite. Kod nas, takva terapija se može dobiti privatnom, a jedna seansa košta oko 50,00 KM u prosjeku što većina građana, nažalost ne može sebi priuštiti. S obzirom da smo zemlja čije je stanovništvo pretrpilo teške ratne traume, te kako svjesnost o simptomima koji nisu uvijek očigledni i mnogi građani nisu ni svjesni da su oboljeli, mišljenja sam da se treba unaprijediti tretman liječenja oboljelih od PTSP-a.

O EMDR je urađeno na desetine studija s pozitivno kontroliranim ishodom. Neke od tih studija pokazuju da 84%-90% žrtava pojedinačne trauma nemaju više PTSP nakon samo tri 90-minutne EMDR sesije. Druga studija, pod pokroviteljstvom HMO Kaiser Permanente, otkriva da 100% žrtava pojedinačne trauma i 77% žrtava višestrukih trauma više nije imalo

dijagnozu PTSP-a, nakon šest 50-minutnih sesija. Druga studija pokazuje da se 77% ratnih veterana oslobodilo PTSP-a nakon 12 sesija EMDR.

**Stoga smatram da je neophodno omogućiti ovaj ili druge priznate psihoterapijske pristupe u BiH u liječenju koji bi bili pokriveni sistemom zdravstvene zaštite.**

Zbog svega navedenog, pozivam Ministarstvo zdravstva Kantona Sarajevo da razmotri inicijativu i poduzme potrebne aktivnosti za realizaciju.

S poštovanjem,

---

**Vildana Bešlija**

Zastupnik/ca u Skupštini Kantona Sarajevo

Naša stranka